**Анкета «ОЦІНИ СЕБЕ»**

***Коментар.*** Оцінити себе об'єктивно важко. Але все-таки спробуйте! Загальновідомо, що самооцінка допомагає визначити рівень розвитку вашого інтелекту. Залежність така: чим вищий рівень інтелекту, тим реальнішою є самооцінка. Проте не варто засмучуватись, якщо вона буде заниженою. У підлітковому віці та у ранній юності це буває, але найголовніше, щоб ви прагнули самовдосконалення. Завищена самооцінка є приводом до міркувань: чи справді я такий неперевершений?

***Інструкція:*** перед Вами дві таблиці. У першій перелічені позитивні якості особистості, у другій - негативні. Всі вони є рисами характеру людини. Поставте собі бали - від 0 до 5 проти кожної такої характеристики. Тобто проаналізуйте наскільки ці якості у Вас сформовані. Потім підсумуйте числа в кожному стовпчику окремо. Визначте різницю в балах. Отримане число покаже, наскільки об'єктивно Ви себе оцінюєте.

**ВІДПОВІДАЙТЕ ШВИДКО, БЕЗ ОБМІРКУВАНЬ**

**НА ПИТАННЯ: "ЯКИЙ-Я?"**

Акуратний

Уважний

Дисциплінований

Дружелюбний

Життєрадісний

Наполегливий

Товариський

Відповідальний

Чуйний

Принциповий

Скромний

Самовпевнений

Чесний

Веселий

Буркотливий

Брутальний

Жадібний

Заздрісний

Замкнутий

Злопам'ятний

Безтактний

Вередливий

Мстивий

Нерішучий

Нестриманий

Вразливий

Розв'язний

Егоїстичний

***Інтерпретація результатів***:

Якщо Ви набрали більше 50 балів, то переоцінюєте себе; 30-50 балів - Ви досить об’єктивні; до 30 балів - це свідчить про занижену самооцінку.